



GUIDE VTT

MTB GUIDE



EDITO PAR LORIS VERGIER
EDITORIAL BY LORIS VERGIER

Amis vttistes, bienvenue à Morzine, dans le magnifique domaine des Portes du Soleil.

Pionnier dans le milieu du VTT, le domaine des Portes du Soleil a su s'imposer au fil des années comme une référence mondiale. Les nombreuses compétitions internationales qui s'y déroulent chaque année en sont la preuve et le dynamisme des 12 stations connectées entre-elles en font une destination privilégiée pendant l'été.

Les innombrables chemins et pistes aménagées sauront ravir tous les passionnés, des pratiquants débutants jusqu'aux pilotes expérimentés qui sont nombreux à faire le déplacement chaque été pour trouver un terrain d'entraînement idéal. Les 20 remontés mécaniques vous permettront d'explorer ce domaine unique au monde qui s'étend entre la France et la Suisse. Que vous souhaitiez vous balader et profiter d'un panorama unique sur le Mont-Blanc et les Dents du Midi ou faire le plein de sensations sur des pistes spécialement conçues pour la descente, la variété de terrain permettra à chacun de trouver son bonheur.

Grâce à ce "mini-guide VTT" vous trouverez toutes les informations nécessaires pour profiter au maximum de votre séjour à Morzine. Il vous est proposé en collaboration avec tous les acteurs de la station (remontés mécaniques, office de tourisme, mairie, presta-

taires, magasins de sport) qui permettent de développer cette passion commune qu'est le VTT. Au plaisir de se croiser cet été sur les pistes de Morzine ou dans une des stations des Portes du Soleil.
 Bon ride à tous.

Dear Mountainbikers, welcome to Morzine, in the wonderful area of Les Portes du Soleil.

Pioneers in mountainbiking, Les Portes du Soleil area has imposed itself during the past years as a world-wide reference. Many competitions are organized every years, demonstrating the fact that those 12 connected resorts are a dynamic and unique destination during the summer.

The countless paths and downhill tracks will be enjoyed by enthusiasts, from beginners to experimented pilots, who are a lot to come every summer to find a perfect training field. 20 cablecars will allow you to explore this unique area in the world, between France and Switzerland. Everything is possible: enjoying the great view of the Mont-Blanc and les Dents du Midi, or filling up on sensations on slopes specially designed for downhill : the variety of fields will allow everyone to find his happiness.

Thanks to this "mini guide", you'll find every informations you need for your trip at Morzine. It was made thanks to the collaboration of all the actors of the resort (cable cars, tourist office, town hall, sports retailers and providers) go all share the same passion : mountainbiking.

Looking forward to see you on Morzine and Les Portes du Soleil tracks.

Good ride

LORIS VERGIER

- 2 fois vainqueur au classement général de la coupe du monde junior (2013-2014)
- Champion du monde junior en 2014
- 4 podiums en coupe du monde Élite

SOMMAIRE

SUMMARY

- Morzine et les Portes du Soleil *Morzine and the Portes du Soleil*..... p.4
- remontées mécaniques *Summer lift network*..... p.6
- Signalétique *Signposting*..... p.8
- La charte MTB *Good rider charter*..... p.10
- Avant de partir *Before you head off*..... p.12
- Annuaire (Magasins de sports, Ecoles VTT, Accompagnateurs)
- Nouveau : essayez le VTT électrique
Directory (Bike rental, MTB Guides, Schools)..... p.14
New: try the electric MTB!
- Documentation *Information*..... p.16

IDÉES DE PARCOURS *ROUTE SUGGESTIONS*

- Le tour des Portes du Soleil *The Portes du Soleil tour*..... p.18
- DH : la PPD du Pléney *DH: the Pleney*..... p.20
- Initiation DH : la piste d'Atray *Beginner DH: the Atray Blue track*..... p.22
- Enduro : le col de Cou *Enduro: the Cou pass*..... p.24
- La chapelle de Jacquicourt *the Jacquicourt chapel run*..... p.26
- Découverte : les bords de Dranse *Discovery: the river Dranse trail*..... p.28
- Découverte : les Crêtes de Super Morzine
Discovery: Crêtes de Super Morzine..... p.30

MORZINE-AVORIAZ & LE DOMAINE DES PORTES DU SOLEIL

MORZINE-AVORIAZ & THE PORTES DU SOLEIL

A mi-chemin entre le Mont-Blanc et le Lac Léman, Morzine-Avoriaz est au cœur des Portes du Soleil, l'un des plus grands domaines MTB* au monde. Dans les années 90, Morzine-Avoriaz fut l'une des premières stations à repenser son domaine skiable hiver en domaine MTB l'été (ouverture de la piste de descente du Pléney en 1996). En été, 24 remontées mécaniques équipées pour le transport des MTB vous expédient sur les sommets entre France et Suisse. Dévaler les pentes, randonner ou juste se ressourcer... Tous les vététistes peuvent trouver un chemin ou un sentier leur correspondant. La position centrale de Morzine permet de rejoindre le village par gravité depuis la plupart des remontées mécaniques des Portes du Soleil. On trouve ici une vraie culture du MTB avec une infrastructure adaptée, des magasins spécialisés et un "après-MTB" convivial.

LE DOMAINE MTB DES PORTES DU SOLEIL EN CHIFFRES

- 12 stations reliées
- 20 remontées mécaniques
- 600 km de chemins MTB
- 1 tour MTB de 80 Km
- 10 bike parks ou espaces aménagés
- 25 écoles de MTB
- 25 magasins de locations pour le MTB/vente de matériel.

Bon Plan

Skiez l'hiver, roulez l'été ! Pour les détenteurs d'un forfait saison hiver 2017-2018, le forfait saison été est à - 50 % !

LE MTB À MORZINE-AVORIAZ

- Des pistes noires, rouges, bleues et vertes accessibles par la télécabine du Pléney et la télécabine de Super Morzine ;
- Une signalétique spécifique sur les pistes et sentiers, pour une meilleure lisibilité des parcours MTB ;
- De nouveaux itinéraires pour améliorer la liaison entre Morzine-Avoriaz et Les Lindarets, dans le secteurs de Super Morzine, Zore et col de Joux Verte ;
- Une "vidéo zone" pour être filmé gratuitement sur la piste "Tutti Frutti".



Between Mont Blanc and Leman's lake, Morzine-Avoriaz is in the heart of the world's biggest MTB area, the Portes du Soleil. In the 1990s Morzine-Avoriaz was among the first resorts to use the ski area for summer MTB - the Pleney's now iconic DH opened in 1996. All summer, 24 MTB-friendly lifts are open to take you up to the peaks on the Franco-Swiss border. Race downhill, pedal at your own rhythm or just take it easy... there really is something for all levels of riders here...

As Morzine is in a valley, most of the Portes du Soleil's cycle tracks that start at the top of cable cars and chairlifts lead back down into Morzine. In the village itself, there is a real MTB buzz, with all the necessary services, specialist bike shops with qualified staff, and great "after-MTB".

THE PORTES DU SOLEIL MTB NETWORK IN NUMBERS

- 12 linked resort/villages
- 20 lifts
- 600 km of MTB trails
- 1 MTB tour over 80km
- 10 bike parks or special MTB area
- 25 MTB schools
- 25 specialist MTB hire shops.

Useful info

Ski in the winter, ride all summer! If you have a winter season pass 2017-2018, we'll give you a 50% discount on your summer season pass!

THE MTB IN MORZINE-AVORIAZ

- Blue, red, black and green slopes, for all riders. Access is via the Pleney ans Super Morzine bubbles ;
- Dedicated MTB signposting for DH and trails ;
- New tracks to improved links between Morzine-Avoriaz and Lindarets. These routes criss-cross the following sectors: Super Morzine, Zore and Col de Joux Verte ;
- A "video zone" on the new Tutti Frutti blue track, where riders are filmed so they can check how good their run was!

LES REMONTÉES MÉCANIQUES

SUMMER LIFT NETWORK



La télécabine du Pléney est ouverte du 9 juin au 3 septembre 2018. L'ensemble du domaine des Portes du Soleil est ouvert du 29 juin au 2 septembre 2018. Certaines stations proposent une période d'ouverture plus importante. Renseignements dans les Offices de Tourisme ou aux caisses des remontées mécaniques. En cas d'orage, les remontées mécaniques peuvent être

arrêtées. Renseignez-vous auprès du personnel selon les conditions.

Attention aux horaires de fermeture des remontées mécaniques. Prévoyez le temps nécessaire pour l'itinéraire retour et ne vous faites pas piéger dans une vallée !

Pléney cable-car is open from 9th June to 3rd September 2018. The Portes du Soleil summer lift network opens from 29th June to 2nd September 2018. Some lifts will remain open for longer. Please enquire at your nearest tourist office. In case of stormy weather, the lifts can be closed. Ask the staff working on the lifts about the conditions.

Beware : Check the closing times of the ski lifts. Do not get trapped in a valley!

TARIFS FORFAITS MTB PORTES DU SOLEIL

	Adultes	Enfants¹	Jeunes²	Séniors³
½ jour	22 €	17€	20€	20€
1 jour	27,50 €	21€	25€	25€
2 jours	44 €	33€	40€	40€
6 jours	110 €	83€	99€	99€
6 jours NC4	119 €	89€	107€	107€
13 jours	179 €	134€	161€	161€
Saison	275 €	206€	243€	248€

1 : Tarif «Enfant» : moins de 16 ans - gratuit pour les moins de 5 ans. / 2 : Tarif «Jeunes» : 16 à 19 ans. / 3 : Tarif «Senior» à partir de 65 ans.
/ 4 : 6 jours non consécutifs. Les forfaits sont en vente aux caisses des remontées mécaniques.



POUR LAVÉR VOTRE VÉLO

- A Morzine, une aire de lavage payante est située au bas de la piste permanente du Pléney. Une aire gratuite est située quelques centaines de mètres plus haut, au niveau de l'usine à neige ;
- Dans les autres stations des Portes du Soleil, vous pouvez trouver des aires de lavage, généralement au pied des remontées mécaniques.

SECOURS

Composez le 112 avec votre téléphone portable ou contactez le service des

pistes de chaque station (Renseignements : Caisses des remontées mécaniques ou directement auprès du personnel des RM).

CLEANING YOUR BIKE

- In Morzine, 2 cleaning areas are located below the permanent DH track: a free one by the summer sledging track (near the snowfactory), and a paying one at the bottom of the lift ;
- Cleaning areas are normally available at the foot of cable cars/chairlifts in the Portes du Soleil.

EMERGENCY

By phone : 112.

You can also alert any Bike Park staff (see information at each resort).

TARIFS MTB PASS PORTES DU SOLEIL

	Adults	Children¹	Youth²	Seniors³
½ day	22 €	17€	20€	20€
1 day	27,50€	21€	25€	25€
2 days	44€	33€	40€	40€
6 days	110€	83€	99€	99€
6 days NC4	119€	89€	107€	107€
13 days	179€	134€	161€	161€
Season	275€	206€	243€	248€

¹ Children: under 16 yrs - under-5s go free. - ² Youth: 16-19yrs. - ³ Seniors: from 65yrs. - 4 6 non-consecutive days.

Passes are available at lift company ticket offices.

SIGNALÉTIQUE

SIGNPOSTING

Vous trouverez différents panneaux de signalétique VTT à Morzine-Avoriaz et dans les Portes du Soleil. Petit tour d'horizon.

You'll find many MTB signposts in Morzine-Avoriaz and the Portes du Soleil. Below is a guide to the different signposts you'll see.



À MORZINE-AVORIAZ IN MORZINE-AVORIAZ

Les pistes VTT sont balisées avec des panneaux numérotés en bord de piste. La couleur du panneau correspond à la difficulté de la piste (vert, bleu, rouge ou noir).

MTB tracks are signposted with numbered panels at the side of the runs. Panel colour indicates the difficulty level (green, blue, red or black).



Les changements de direction sont matérialisés par des flèches directionnelles.
Path changes are indicated by arrow markers.



Certains sentiers sont réservés aux piétons et interdits au MTB. Merci de respecter la signalétique en place.

Some paths are reserved for pedestrians and forbidden to MTB. Please respect the rules.

DANS LES PORTES DU SOLEIL IN THE PORTES DU SOLEIL

Le tour MTB des Portes du Soleil est balisé avec des flèches directionnelles rouges.

The MTB tour of the Portes du Soleil is signposted with directional red markers.



DANS LES AUTRES STATIONS DES PORTES DU SOLEIL IN OTHER PORTES DU SOLEIL RESORTS

Les autres stations des Portes du Soleil ont également leur balisage propre. Soyez vigilants lors de votre itinéraire, notamment après avoir emprunté une

remontée mécanique qui vous achemine vers une nouvelle vallée.

Elsewhere in the Portes du Soleil resorts you'll find different signposting – please bear this in mind when you take a chairlift into another valley...

Exemple de balisage aux Gets An example of les Gets MTB signposting



Balisage en Suisse Swiss MTB signposting

A yellow arrow-shaped sign pointing to the left. It contains a list of destinations and their corresponding times.

Planchaux	1 h 50
Croix de Culet	2 h 10
Les Creuses	55 min
Champéry	2 h 10



LA CHARTE MTB

GOOD RIDER CHARTER

Morzine-Avoriaz et les Portes du Soleil travaillent ensemble pour éditer un "code de bonne conduite". Nous vous remercions d'appliquer ces quelques règles pour la bonne entente entre tous les utilisateurs de la montagne. Vous retrouverez également tous les conseils de la Mountain Bikers Foundation sur :

www.mountainbikers-foundation.com

Morzine-Avoriaz and the Portes du Soleil are working together on a "good rider charter". We encourage you to observe these few guidelines so that everyone who uses the mountain can do so happily. You'll find all this information online at the Mountain Bikers Foundation: www.mountainbikers-foundation.com



Certains sentiers sont réservés exclusivement à un type de pratique (piétons, VTT, cavaliers), mais la plupart des chemins empruntés par les vététistes sont aussi ouverts à tous. Prudence et courtoisie sont essentielles pour une bonne cohabitation entre tous les usagers !

SUR LES SENTIERS, QUELQUES BONS RÉFLEXES À ADOPTER

ON THE TRACKS

- Portez toujours un casque et des protections appropriées ;
 - Respectez le code de la route, le balisage, les propriétés privées ;
 - Portez assistance aux personnes en difficulté (accident ou problème mécanique).
- Un coup de sonnette pour prévenir les randonneurs de votre arrivée est appréciable ;
 - Un petit "bonjour" ne coûte rien ;
 - Surtout, n'effrayez pas les troupeaux, ralentissez à leur approche et refermez bien les barrières derrière-vous.
 - *Always wear a helmet and appropriate protection ;*
 - *Respect the road code, the signposting, and private properties ;*
 - *Help people in difficulty (accident or mechanical problem).*

Some paths are reserved for certain sports (hikers, bike riders, horse riders), but most of the bike tracks are open to all disciplines. Caution and respect are essential for a better cohabitation between the different users!

- *It's always a good idea to sound your horn so walkers know you're coming ;*
- *Don't forget to warn your arrival to hikers with a nice "Hello", as per the customary usage amongst hikers... ;*
- *Most of all, be respectful of animals, slow down when approaching and always close fences behind you.*

DANS LE VILLAGE IN THE RESORT

La passerelle et la rue du Bourg sont deux endroits particulièrement fréquentés par les piétons et les familles :

- Descendez obligatoirement de vélo pour traverser la passerelle ;
- La montée de la rue du Bourg à contresens est interdite. Vous devez descendre et remonter la rue à pied... ce n'est pas très long et c'est moins fatigant ! ;
- Respectez le mobilier urbain et descendez de vélo dans les escaliers.

The footbridge and the Rue du Bourg are often particularly busy with pedestrians and families so:

- *Please don't ride over the footbridge ;*
- *And please don't ride the wrong way up the Rue du Bourg, or use the pedestrian lane or the pavement – it's not far and much less tiring to walk anyway! ;*
- *Respect the urban properties and walk down stairs.*

AUX REMONTÉES MÉCANIQUES ON THE LIFTS

Le personnel des remontées mécaniques et des pistes est à votre disposition pour vous renseigner si besoin. N'hésitez pas leur demander des conseils ou des informations sur les horaires des remontées, votre itinéraire, ou encore la météo.

Please be polite and courteous to lift company staff who load and unload bikes all day. They are an excellent source of information about lifts, tracks or weather, so don't hesitate to ask!

ENVIRONNEMENT ENVIRONMENT

Tout vététiste qui se respecte doit être soucieux de l'environnement en ramenant ses déchets. Pour respecter les sentiers, la faune et la flore, évitez le hors piste.

Roulez "propre" (éviter les dérapages) pour ne pas laisser de trace de votre passage.

A good biker looks after the environment by taking away his rubbish. To look after the trails, plants and wildlife, please don't go off-piste.

Please ride wisely (don't skid) to leave as little trace as possible of your journey.

AVANT DE PARTIR

BEFORE YOU HEAD OFF

Avant de partir, suivez ces quelques conseils (issus du V-TOPO Portes du Soleil), ils vous éviteront certainement de mauvaises surprises.

Following these simple bits of advice (from the Portes du Soleil V-TOPO booklet) will help you avoid any nasty surprises!



TENUE VESTIMENTAIRE

CLOTHING

On ne vous apprendra rien en disant que vous êtes en montagne !

- Prévoyez toujours de quoi vous couvrir : polaire ou veste coupe-vent. Il peut faire froid en altitude et un orage est si vite arrivé ! ;
- Les gants et le casque sont indispensables ;
- Les protections de descente sont largement recommandées sur certains parcours ;
- Pour ceux qui fréquentent de manière

assidue les bike parks et les DH permanentes, adoptez la totale !

We won't teach you anything by saying that you are in the mountains!

- *Always take protective clothing with you: a fleece or wind-proof jacket. In summer the weather can be cold, especially when up high, and a storm can arrive very fast ;*
- *Gloves and helmet are essential ;*
- *Armour is recommended for downhill riding ;*
- *For those who are fervent fans of bike parks and DH, adopt the total look!*

MATÉRIEL *MATERIEL*

- Un petit sac à dos avec une poche à eau intégrée (minimum 1 L) ;
- Matériel de réparation, carte du secteur, portable ;
- Une ou deux barres énergétiques, qui vous revitalisent en cas de galère... ;
- *A small backpack with built-in water bladder bag (minimum 1L) ;*
- *Repair equipment, map, a phone ;*
- *One or two energy bars to keep your strength up...*

CÔTÉ MATÉRIEL TECHNIQUE *ON THE TECHNICAL MATERIAL SIDE*

- Une à 2 chambres à air de rechange, pompe, démonte-pneus, rustines ;
- Multi-outil avec dérive-chaîne ;
- Quelques euros pour faire une pause appréciable dans les villages ou sur les sentiers.
- *One or two spare inner tubes, pump, tyre levers, repair kit in case of multiple punctures ;*
- *Multi-key with chain tool.*

MATÉRIEL DE SECOURS *FIRST AID*

- Petite trousse à pharmacie et couverture de survie si la contenance du sac le permet ;
- Désinfectant en cas de chute, pansements, compresses et sparadrap, bande élastoplast ;
- Collyre pour les yeux (insectes ou branche d'arbre) ;
- Crème solaire (toujours utile en montagne) ;
- Cette liste n'est pas exhaustive et doit être complétée selon vos besoins (allergies par exemple).
- *A small first-aid kit and a survival blanket, if the bag is large enough ;*
- *Disinfecting spray for falls, dressings, compresses and bandaging, medical tape ;*
- *Eye bath (for insect stings or branches) ;*
- *Suncream, is always handy ;*
- *This list is by no means exhaustive and you should adapt it to your needs (medicine for allergies, for instance).*

Dernier conseil, et non des moindres, "consultez la météo" *Check the weather!*

Bulletin météo journalier disponible dans l'ensemble des offices du tourisme.
Internet : www.chamonix-meteo.com ou www.meteofrance.com ou encore www.meteosuisse.ch pour la partie Suisse des Portes du Soleil.

*Daily weather is available in all the tourist offices.
Internet : www.chamonix-meteo.com or www.meteofrance.com or www.meteosuisse.ch for the Portes du Soleil's Swiss side.*

ANNUAIRE DIRECTORY

MAGASINS SPORTS BIKE RENTAL

Il est possible de louer du matériel spécifique à chaque type d'activité : balade, rando, freeride ou descente.

All kinds of bikes and equipment for rent, for all styles of riding: cross country, freeride or downhill. Some shops offer packages which include bike rental and mountain lift-pass.

- **ABC... Sports** 🇫🇷
04 50 38 35 71 - www.caribousport.com
abcsport@orange.fr
- **Activités Morzine - Felix Ski**
06 85 02 37 09 - www.felixski.fr
info@felixski.fr
- **Alan Bike Shop** 🇫🇷
04 50 79 22 95
www.alanbike-morzine.com
alanshop-morzine@orange.fr
- **Alpes Attitude - Skimium** 🇫🇷
04 50 92 95 13
www.location-morzine-vtt.com
alpesattitude@yahoo.fr
- **Alpine Sport Morzine**
04 50 49 11 57 www.alipne-sports.eu
info@alpine-sport.eu
- **François Baud Freeride** 🇫🇷
04 50 79 09 66 - www.fbfreeride.com
info@fbfreeride.com

- **Le Caribou Sports - Ski Set** 🇫🇷
04 50 79 02 20 - www.caribousport.com
caribou.sport@wanadoo.fr
- **Intersport** 🇫🇷
04 50 75 93 25
www.intersport-morzine.com
info@intersport-morzine.com
- **Morz'na Sports** 🇫🇷
04 50 79 09 63
www.twiner-morzine-rondpoint.fr
patrickbaud@wanadoo.fr
- **Star Ski Sports** 🇫🇷
04 50 79 18 51 - www.star-ski.fr
info@star-ski.fr





**ECOLES DE VTT,
ACCOMPAGNATEURS EN
MONTAGNE**
MTB GUIDES, MTB SCHOOLS

Diverses prestations proposées. Toutes disciplines : enduro, freeride, rando, trial... Cours individuels ou collectifs, initiation ou perfectionnement au pilotage, randonnées découvertes à la journée ou la ½ journée. Activités encadrées par des moniteurs VTT ou des accompagnateurs en montagne (professionnels brevetés d'Etat).

Various option to choose from. A wide range of MTB activities are organized to include all disciplines: endurance, free ride, x-country, trial... Individual or group lessons, for all levels from beginners through to advanced riders, half-day or full day discovery rides. All activities are accompanied by state qualified bike instructors or guides.

- **Activités Morzine MCF** 📍
06 85 02 37 09
www.activites-morzine.com
info@activites-morzine.com
- **Alpes Attitude** 📍
04 50 92 95 13 - alpesattitude@yahoo.fr
www.location-morzine-vtt.com
- **Alpi' Rando & VTT** 📍
06 19 42 95 57 - www.alpirandovtt.com
contact@alpirandovtt.com
- **Bike Academy - Intersport** 📍
04 50 75 93 25 - www.bike-academy.fr
info@bike-academy.com
- **Bureau des Guides Morzine** 📍
04 50 75 96 65
www.guides-morzine.com
info@guides-morzine.com
- **Ecole de VTT Synergie** 📍
06 87 39 00 14
www.morzineskimtb.com
info@morzineskimtb.com
- **Ecole MCF Morzine** 📍
www.maison-de-la-montagne.fr/
vtt-morzine
avoriazoutdoor@orange.fr
- **Evolution 2** 📍
04 50 74 02 18
www.evolution2-morzine.com
morzine@evolution2.com
- **RideAbility**
06 62 10 32 77 - www.ride-ability.com
jo@ride-ability.com
- **Star Ski VTT** 📍
04 50 79 18 51 - www.star-ski.fr
info@star-ski.fr

📍 : Location et sorties VTT électrique
Electric MTB rental and outings

NOUVEAU, ESSAYEZ LE VTT ÉLECTRIQUE !

NEW, TRY THE ELECTRIC MTB!



Cet été, découvrez cette activité à Morzine et dans toutes les Portes du Soleil, et laissez-vous guider dans cette épopée moderne ! Des tracés balisés sont en place sur le domaine. Une carte spécifique pour le VTT électrique est disponible à l'Office de Tourisme et dans les magasins de sport. Des tracés adaptés sont balisés. Et pour profiter de l'étendue du domaine sans avoir peur de se faire piéger, des points relais, identifiables sur la carte, sont mis en place pour recharger les batteries.

This summer, this new activity is on offer in Morzine and all the Portes du Soleil area. It's a chance to free-wheel your way into an epic modern ride!
A choice of marked trails are available throughout the area. Special maps are available at the Tourist Office and the shops, with a choice of trails for electric MTB. Battery recharging stations are installed throughout the area to ensure you can make the most of the huge amount of biking on offer!

SORTIES ENCADRÉES

GUIDED RIDES

Venez découvrir les plus beaux panoramas des environs de Morzine à travers les sorties e-VTT. Nos prestataires vous proposent des sorties d'encadrement demi-journée, journée, de nuit ou une simple initiation pour découvrir tout le potentiel d'un VTT à assistance électrique. Vous pourrez partager ces expériences avec des moniteurs expérimentés à travers des cours collectifs ou privés. Profitez aussi d'un moment conviviale à travers des sorties plus longues durant lesquelles vous pourrez même partager une soirée chaleureuse autour d'un repas savoyard en altitude en fin de journée !

Retrouvez l'ensemble des prestataires qui proposent des sorties e-VTT en page 14 et découvrez leurs différentes activités.

Discover the most beautiful panoramas around Morzine through electric mountain biking. Our activity providers offer half-day, day, night and collective or individual courses or a simple initiation to discover the full potential of an electric mountain bike. You will be able to share these experiences with experienced instructors through group or private classes. Enjoy a friendly moment through longer bike rides during which you can even share a warm evening around a Savoyard meal in altitude at the end of the day! Find all the providers who offer e-mountain bike tours on page 14 and discover their different activities.

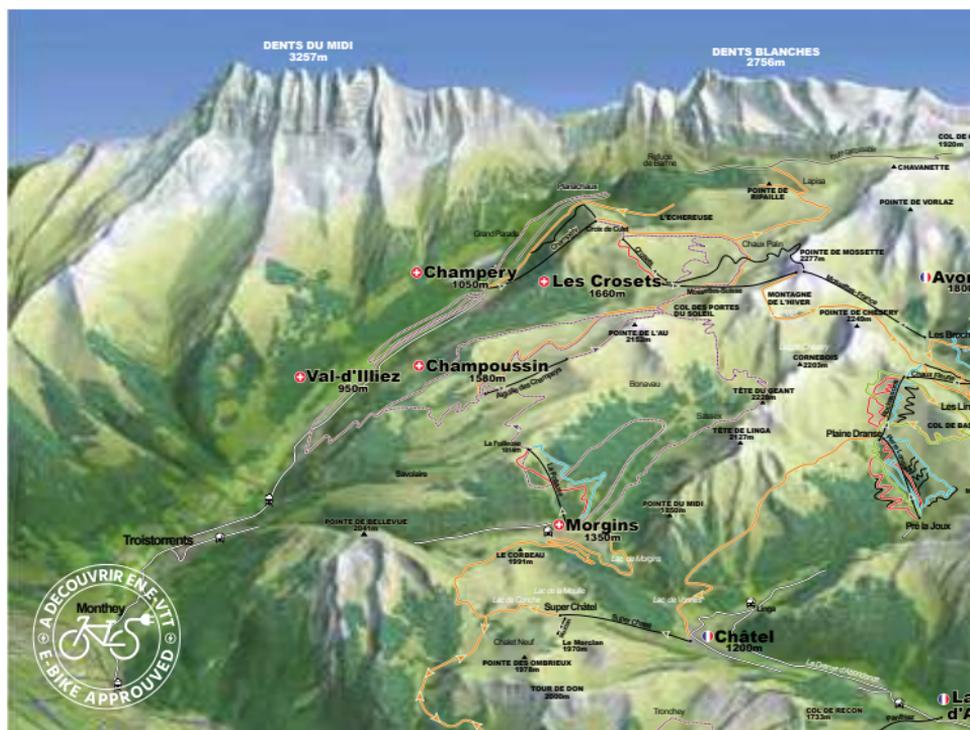
DOCUMENTATION

INFORMATION

- **V-Topo Portes du Soleil** : 53 circuits VTT dans les Portes du Soleil, en français et en anglais. En vente (20€) à Morzine en librairie, dans les magasins de sports, aux caisses du Pléney.
- **VTT en Chablais** : 41 itinéraires dans le Chablais, dont plusieurs circuits autour de Morzine et dans les Portes du Soleil. En vente (15€) à Morzine en librairie, dans les magasins de sports de la station.
- **La carte du domaine MTB des Portes du Soleil** : Elle est en vente (5€) à l'Office de Tourisme, aux caisses des remontées mécaniques, dans les magasins de sports de la station.
- **Le plan du domaine MTB** : Morzine-les Gets et les fiches de randonnées dont parcours VTT en Vallée d'Aulps à l'Office de Tourisme, aux caisses des remontées mécaniques.
- **V-Topo Portes du Soleil booklet**: 53 MTB circuits in the Portes du Soleil, in French and English. Available (€20) in Morzine in bookshops, in sports shops, at the Pléney lift company.
- **MTB in the Chablais**: 41 routes, with many around Morzine and in the Portes du Soleil. Available (€15) in Morzine, in bookshops, in sports shops.
- **Portes du Soleil's MTB map**: Available (€5) in Morzine at the tourist office, at lift company ticket offices, in some sports shops.
- **Morzine-les Gets' MTB map and 3 MTB routes**: Available (free) at the tourist office, at lift company ticket offices.

IDÉES DE PARCOURS

7 parcours "Coups de cœur", issus du V-Topo Portes du Soleil



1. RANDONNÉE "LE TOUR DES PORTES DU SOLEIL"

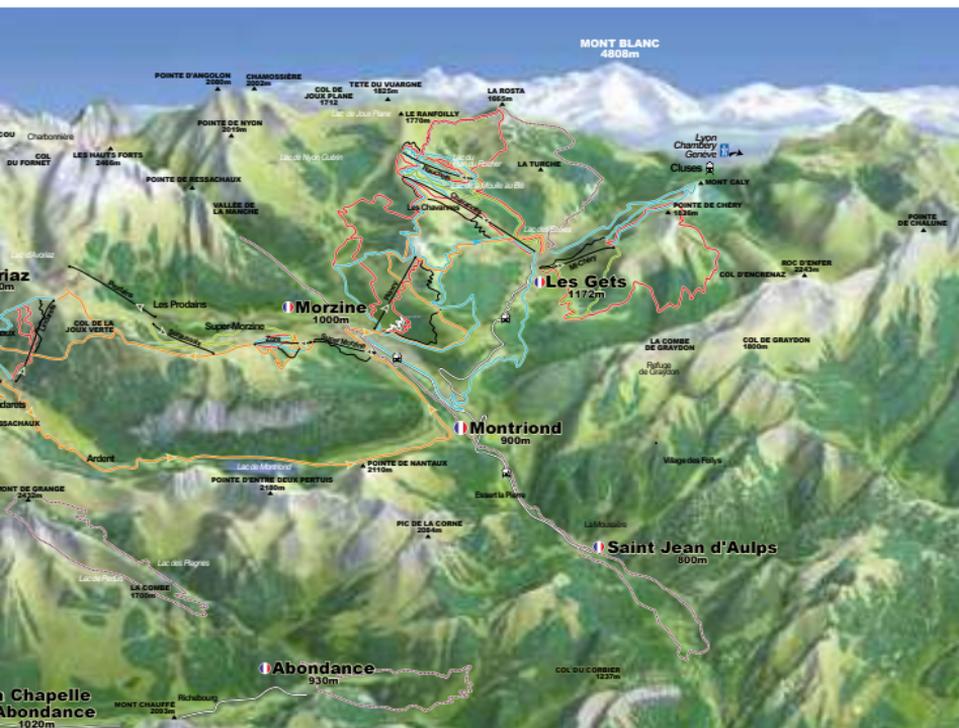
Une randonnée découverte à faire au moins une fois dans sa vie de vététiste ! Possibilité de faire le tour en 1 ou plusieurs jours, en dormant dans les stations traversées ou dans un refuge ou gîte sur les parcours.

Les remontées mécaniques permettent de parcourir de grandes distances dans la journée. 60 à 100 km selon les variantes, pour 4500 à 7000 m de dénivelé négatif !

Un parcours unique, sur les traces de la Pass'Portes du Soleil MTB qui a lieu chaque année le dernier week-end de juin.

ROUTE SUGGESTIONS

7 must-do circuits from the V-Topo Portes du Soleil booklet



1. "TOUR OF THE PORTES DU SOLEIL"

An explorer ride that every biker should do at least once in their lifetime! The route can be done in a single day or over several days, since you can sleep in the resorts you visit - or in a mountain refuge or holiday cottage.

The lifts make it possible to cover huge distances every day.

Distance: 60 km - 100 km according to your route, with 4500 m-7000 m downhill!

IDÉES DE PARCOURS

7 parcours "Coups de cœur", issus du V-Topo Portes du Soleil



2. PARCOURS DH "LA PPD DE MORZINE"

- 📍 3,3km, 560m de dénivelé
- 👤 Pour descendeurs et freerideurs bien équipés uniquement !

La PPD*, créée en 1996, a été l'une des toutes premières pistes VTT de France. Après avoir accueilli les Internationaux de France de Descente et l'Avalanche Cup (1997 à 2001), elle reste aujourd'hui encore une référence. De nombreux pilotes professionnels viennent s'y entraîner chaque été.

Accessible par la télécabine du Pléney, la piste offre un tracé à la fois ludique et technique pour une longueur de 3300 m et un dénivelé de 560 m. Elle comporte un certain nombre de déviations sur les parties les plus difficiles à franchir.

2. DH "MORZINE'S PERMANENT DH"

- 📍 3,3km, 560m downhill
- 👤 Only for properly equipped downhillers and freeriders!

Pléney's permanent DH (PPD) was created in 1996 and was among one of the first in France. After hosting the International French Descent and Avalanche Cup from 1997-2001, the DH remains a benchmark for MTB riders today. Many pro riders come to train on the hill every summer.

With access from the Pléney cable car, the track has fun and technical aspects over a length of 3300 m and an altitude differential of 560 m. If you want to take it a little easier, the DH has several detours that cut out the most difficult sections.

ROUTE SUGGESTIONS

7 must-do circuits from the V-Topo Portes du Soleil booklet



IDÉES DE PARCOURS

7 parcours "Coups de cœur", issus du V-Topo Portes du Soleil



3. PARCOURS INITIATION DESCENTE "LA PISTE D'ATRAY"

Cette piste a été créée spécialement pour les vététistes débutants et les enfants initiés. Un parcours facile, une faible pente, des virages bien dessinés : tout pour apprendre à piloter et à jouer avec son MTB. Accès par le télécabine du Pléney.

3. BEGINNERS' DH "THE ATRAY BLUE TRACK"

With access from the Pléney cable car, this track was created especially for beginner riders and children. With its simple route, gentle slope and well constructed bends, there's no better way to learn how to ride and have fun on your MTB.

Petit conseil *Some advice*

Attachez-vous les services d'un des nombreux moniteurs ou accompagnateurs de la station pour débiter et découvrir cette toute nouvelle piste ludique !
Book yourself in with one of the resort's many MTB instructors or guides to learn how to ride this great new track!

ROUTE SUGGESTIONS

7 must-do circuits from the V-Topo Portes du Soleil booklet



IDÉES DE PARCOURS

7 parcours "Coups de cœur", issus du V-Topo Portes du Soleil



4. PARCOURS ENDURO "LE COL DE COU"

- 🕒 26km
- 🏆 Bon niveau
- 🕒 Durée approximative 3h à 4h

Au départ de Morzine ou d'Avoriaz, le col de Cou permet de s'écarter des remontées mécaniques des Portes du Soleil et d'arpenter de grands alpages sauvages. Les vues sur les Dents du Midi sont véritablement à couper le souffle, et la descente sur Morzine (12 km depuis le col de Cou) est fantastique !

4. PARCOURS ENDURO "LE COL DE COU"

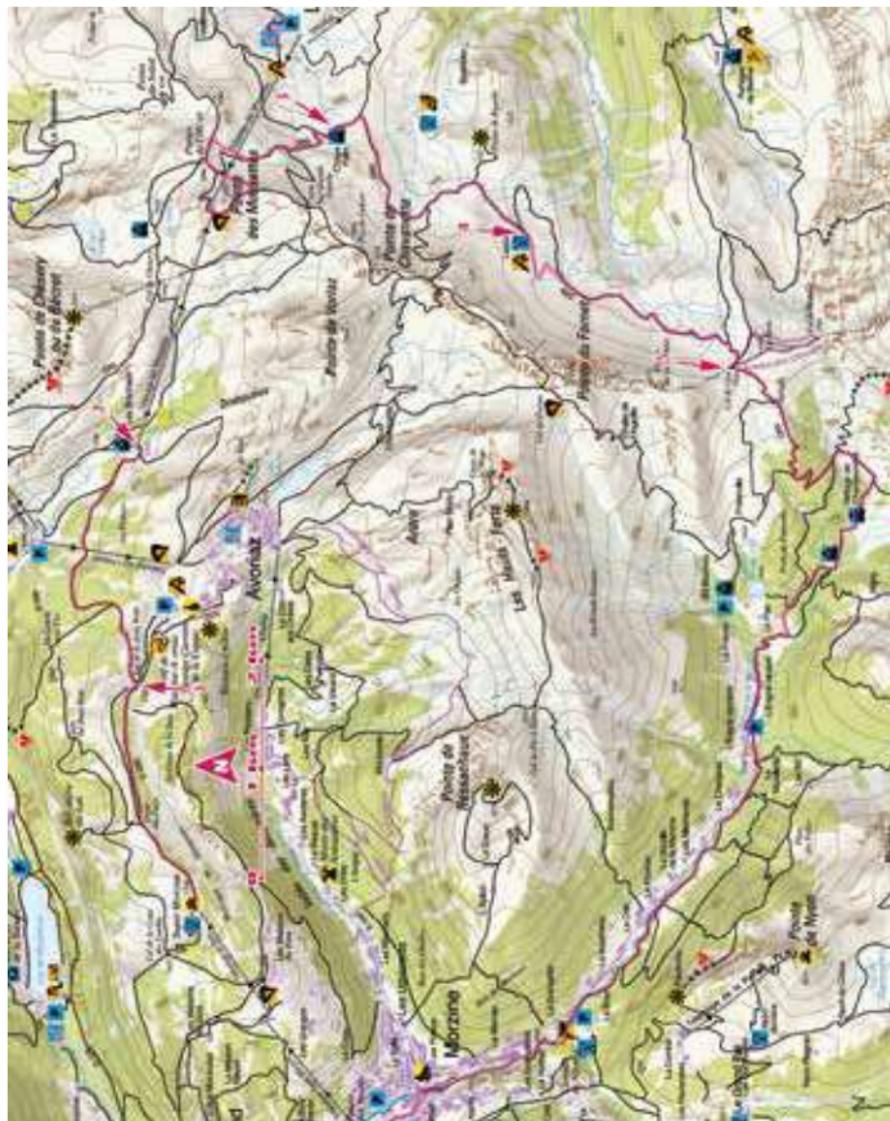
- 🕒 26km
- 🏆 Good rider
- 🕒 Estimated riding time: 3h to 4h

Starting from Morzine or Avoriaz, the mountain pass "col de Cou" allows you to stay away from the lifts of "Portes du Soleil" and cross wild high mountain pastures. The downhill from the col de Cou to Morzine (12 km) is fantastic!

À découvrir impérativement. *Don't miss it.*

ROUTE SUGGESTIONS

7 must-do circuits from the V-Topo Portes du Soleil booklet



IDÉES DE PARCOURS

7 parcours "Coups de cœur", issus du V-Topo Portes du Soleil



5. PARCOURS RANDO CROSS COUNTRY "LE TOUR DE LA CHAPELLE DE JACQUICOURT"

- 24km
- Niveau moyen
- Durée approximative 2h30 à 3h

Voici une superbe balade avec un panorama grandiose sur le massif du Mont Blanc. Les chemins qui mènent à la chapelle de Jacquicourt sont roulants et agréables. Quant à la descente, c'est un véritable régal !

Au départ du télécabine du Pléney, suivre le tour des Portes du Soleil jusqu'aux Gets. Le circuit est entièrement balisé depuis les Gets.

5. CROSS-COUNTRY TOUR "CHAPELLE DE JACQUICOURT"

- 24km
- For quite good riders
- Estimated riding time: 2h30 to 3h

Here is a beautiful trek with a breathtaking panoramic view of the "Mont Blanc" mountain range. The trails leading to the chapel are easy and pleasant. The ride down is fast and fun!

Starting from the Pleney cable car, follow the "Portes du Soleil" tour to les Gets. This tour is all signposted from les Gets.

ROUTE SUGGESTIONS

7 must-do circuits from the V-Topo Portes du Soleil booklet



IDÉES DE PARCOURS

7 parcours "Coups de cœur", issus du V-Topo Portes du Soleil



6. PARCOURS DÉCOUVERTE "LES BORDS DE DRANSE"

- 🕒 16km
- 🌀 Niveau facile
- 🕒 Durée approximative 2h

Cette longue balade facile permet de traverser toute la vallée d'Aulps grâce à un très joli chemin balisé et ombragé en bord de Dranse. Une superbe journée au fil de l'eau, lorsque que la chaleur de l'été bat son plein.

Départ du lac des Mines d'Or, arrivée à St Jean d'Aulps. Possibilité de faire un aller-retour depuis le centre de Morzine.

6. DISCOVERY TOUR "RIVER DRANSE PATH"

- 🕒 16km
- 🌀 Easy ride
- 🕒 Estimated riding time: 2h

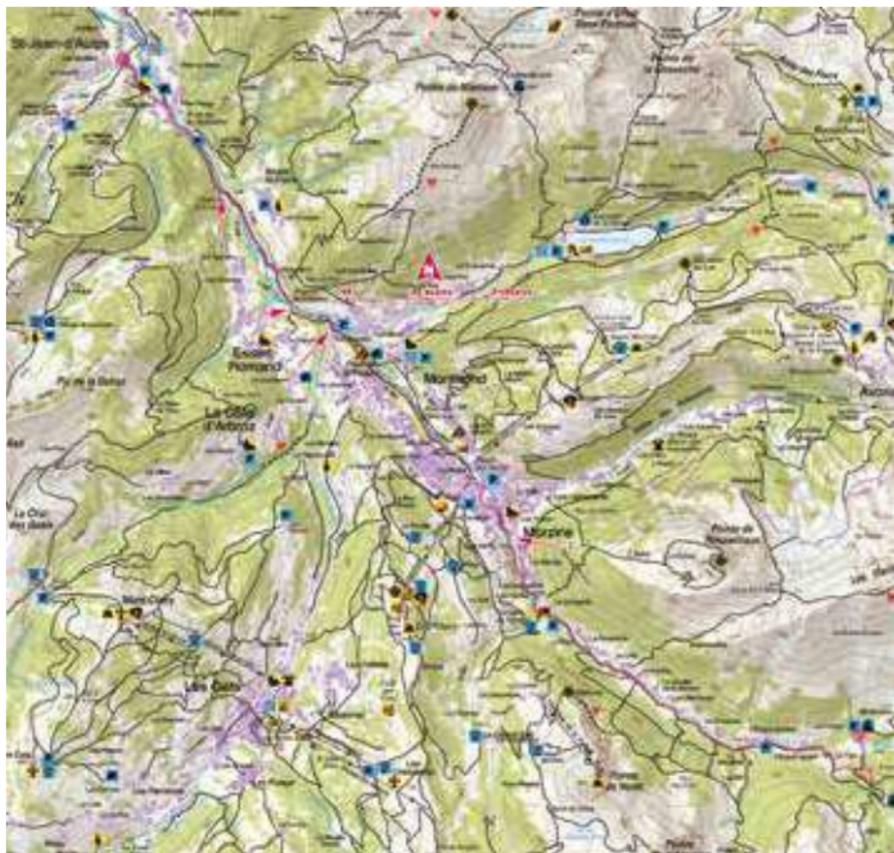
This long easy stroll passes through all of the "Aulps" valley thanks to a beautiful marked and shaded trail along the "Dranse" riverbank. An amazing day out by the water when the summer heat is at its maximum.

Start from the Mines d'Or lake, finish in St Jean d'Aulps. It is also possible to start from Morzine center.

Attention : Le balad'Aulps bus n'accepte pas les VTT.
Careful: MTB are not allowed in the Balad'Aulps Bus.

ROUTE SUGGESTIONS

7 must-do circuits from the V-Topo Portes du Soleil booklet



IDÉES DE PARCOURS

7 parcours "Coups de cœur", issus du V-Topo Portes du Soleil



7. PARCOURS DÉCOUVERTE "LES CRÊTES DE SUPER MORZINE"

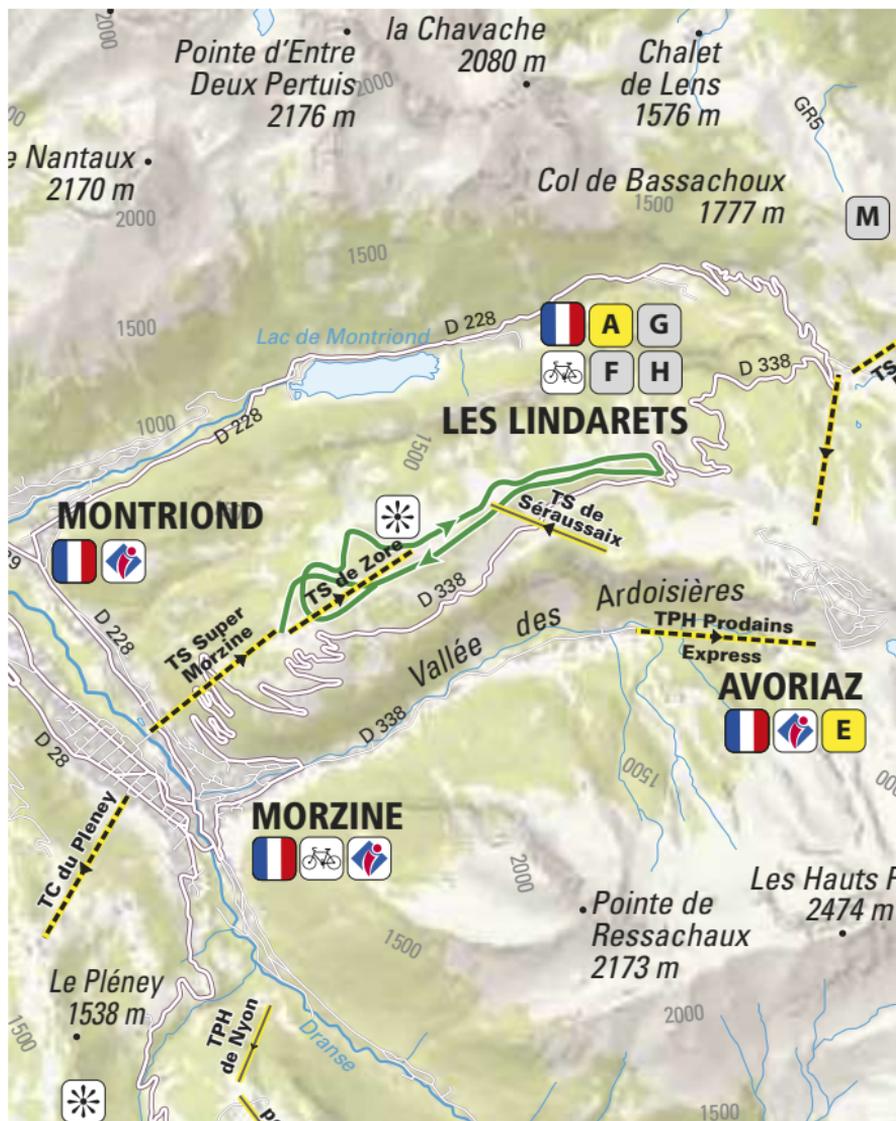
Le versant de Super Morzine est accessible rapidement au départ de la station, par la télécabine de Super Morzine puis le télésiège des Crêtes de Zore. Les chemins faciles et bien entretenus jusqu'au col de la Joux Verte offrent un terrain parfait pour s'initier au VTT, profiter des remontées mécaniques et contempler de magnifiques panoramas !

7. DISCOVERY TOUR "LES CRÊTES DE SUPER MORZINE"

Super Morzine is quickly reachable starting from the resort, by the cableway of Super Morzine and the chairlift Crêtes de Zore. The easy and well maintained paths until the Col de la Joux Verte offer a perfect field to start learning mountain biking, enjoying cableways and contemplating wonderful landscapes.

ROUTE SUGGESTIONS

7 must-do circuits from the V-Topo Portes du Soleil booklet



SANTA CRUZ®

QUALITY BICYCLES SINCE 1994



MORZINE AVORIAZ.
Portes du **Soleil**

PARTENAIRE OFFICIEL
OFFICIAL PARTNER